



Città di Oleggio

A.s.d. GAO Oleggio (NO004) con il patrocinio del Comune di Oleggio

Sabato 12 Aprile 2025 organizzano

7° Meeting Regionale "Open" "Memorial Giuseppe Mattachini" Esathlon Esordienti

Presso la Pista di atletica "G.Mattachini" via dei Bastioni 15, 28047 Oleggio (NO)

Approvazione Fidal Piemonte n 176/pista/2025

Responsabile organizzativo: Bresciani Alberto (347 8500557), **Tecnico:** Salsa Andrea (335 7958105)

Programma Esordienti M/F Esathlon: 40HS/50HS, 300/400/500m, Salto in Alto, Salto in Lungo, Vortex/Pallina, Peso 1Kg/1,5kg

Ritrovo ORE 13:00, inizio gare ore 14:00, Premiazioni al termine delle gare.

Competizione aperta agli ESORDIENTI tesserati Fidal, CSI ed altri EPS, le iscrizioni sono da effettuare entro le ore 24.00 del mercoledì 9 Aprile direttamente dalla sezione on-line della propria società di appartenenza o per i tesserati solo EPS inviare e-mail a sigma.piemonte@fidal.it indicando nome, cognome, anno di nascita, società, ente di appartenenza e presentare il certificato medico sportivo per ATLETICA LEGGERA.

Tassa di Iscrizione di 3 € Esordienti, il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario sul conto corrente IT08C0503445540000000020670, indicando nome società e numero di atleti iscritti ed inviare copia della ricevuta del bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo asdgaooleggio@gmail.com entro giovedì 10 Aprile ore 20:00.

Premi: medaglia a tutti i partecipanti al termine delle competizioni.

Verranno premiati i primi 3 punteggi più elevati M ed F delle diverse categorie esordienti. Non verranno pubblicate classifiche.



NOTE, REGOLAMENTO:

Gli esordienti verranno suddivisi per gruppi omogenei per età ed a rotazione dovranno effettuare tutte le prove nelle varie specialità. La prova di resistenza verrà effettuata per ultima.

CORSE:

EM5/EF5: 40HS ostacoli h 30cm + 300m EM5/EF5

EM8/EF8: 50HS ostacoli h 40cm + 400m EM8/EF8

EM10/EF10: 50HS ostacoli h 50cm + 500M EM10/EF10

Verrà assegnato un punteggio da 1 a 10 in base al tempo impiegato (cronometraggio manuale)

SALTI:

Salto in lungo a stacco libero con zona stacco da 1m circa.

Salto in Alto con elastico simil asticella: punteggio in base all'altezza saltata

Punteggio a fasce da 1p.to a 10 p.ti in base alla misura max superata/saltata. 1 prova+3 tentativi per il salto in lungo.

Progressione di 5cm in base all'età:

entrata a 60cm per E5, 70cm per E8, 80cm E10

LANCI

EM5/EF5:

Pallina + getto del peso con attrezzo morbido atraumatico da 1kg (getto, non ammesso tiro)

EM8/EF8 ed EM10/EF10:

Vortex + getto del peso con attrezzo morbido atraumatico da 1,5kg (getto, non ammesso tiro)

Il getto del peso sarà frontale ad una mano come nel getto del peso

Punteggio a fasce in base alla lunghezza del lancio da 1p.to a 10 p.ti, 1 lancio di prova + 3 tentativi

